



BILAN DE LA COMMISSION HOCKEY-SUBAQUATIQUE Saison 2010/2011

Après 3 ans d'existence et oui déjà, au sein du TPM68, la section Hockey-sub a encore grandi, 16 joueurs et joueuses en début de saison, actuellement l'effectif est de 21 (14 garçons et 7 filles).

Voici les quelques dates marquantes de la saison du Hockey-Sub du TPM68 :

- **Dimanche 11 Novembre** : Tout Mulhouse Nage, initiation de Hockey-sub.
- **Week-end du 20/21 Novembre** : 2nd week-end de formation EF1 (Entraîneur Fédéral 1^{er} Degré) pour Stéphane et Initiateur Hockey-sub pour Nathalie, Céline, Noémie, Martine et Nicolas à Mulhouse avec les épreuves sportives pour l'EF1.
- **Dimanche 28 Novembre** : Tournoi Amical à Gérardmer, les 2 équipes du TPM étaient présentes, les filles renforcées par les juniors de l'EST et les garçons ont fait carton plein en remportant tous leurs matchs, 4 victoires.
- **Dimanche 12 Décembre** : 1^{ère} manche du Championnat de l'Est à Strasbourg, pour les filles, toujours la seule équipe féminine de l'EST et donc sélectionnées pour les Championnats de Franc les 5 et 6 mars à Hyères. Ces championnats leurs permettent de travailler tactiques et automatismes et pour les garçons, ils sont revenus avec 3 victoires et 1 défaites, bonne 1^{ère} manche.
- **Samedi 15 Janvier** : 3^{ème} week-end de formation Initiateur Hockey-sub à Nancy avec le RIFA Hockey-sub et les épreuves sportives réussis pour les Mulhousiennes présentes (Nathalie et Céline).
- **Dimanche 16 Janvier** : Examen écrit pour les EF1 (6 heures d'épreuves) et Formation Arbitrage pour les Initiateurs.
- **Dimanche 30 Janvier** : A Nancy, le matin, Examen écrit pour les Initiateurs et Arbitrage (3heures) Nathalie et Céline sont reçues, félicitations et 2^{nde} Manche du Championnat de l'EST, l'après-midi. Les filles perfectionnent leurs automatismes et tactiques face aux équipes masculines qui ne sont pas toujours fair-play. Les garçons finissent 3^{ème} de leur poule avec 2 victoires, 1 nul et 1 défaites ce qui les mènent à la 8^{ème} place. Malgré les malades ou absent pour cause professionnelle, les garçons comme les filles sont en belles progressions et on fait honneur au TPM.
- **Week-end du 19-20 Février** : Stage Equipe de France avec les entraîneurs des équipes Elites Françaises pour finaliser l'examen EF1 de Stéphane. Week-end très constructif et intéressant maintenant il reste plus qu'à attendre les résultats de l'examen.
- **Week-end du 5 et 6 Mars** : Championnat de France Hockey-sub D2 Filles à Hyères.

C'est sous un magnifique soleil hivernal mais en piscine extérieur et malgré un début de compétition catastrophique et après 2 jours de matchs intensifs que l'équipe féminine du TPM Mulhouse-Epernay (dont 3 débutantes) se classe 7^{ème} sur 11 équipes présentes.

- **Jeudi 24 Mars** : Ca y est le résultat de l'EF1 est tombé, c'est bon : Stéphane est reçu.
- **Dimanche 27 Mars** : 1er Tournoi Amical organisé par le TPM et le CODEP68 à Mulhouse. C'est avec les équipes de Strasbourg 1 et 2, Nancy, Zurich, Mulhouse filles et Mulhouse garçons que s'est déroulé ce tournoi, avec, en bonus pour les visiteurs, la retransmission des matchs en direct dans les tribunes sur un écran LCD grâce à Pascal le caméraman.
- **Dimanche 5 Juin** : Tout Mulhouse Court, avec le TPM, Initiation de Hockey-sub à la piscine de l'Illberg.
- **Samedi 11 juin** : « La journée de l'eau » à Décathlon Wittenheim, Initiation de Hockey-sub avec de notre côté cette année pour les baptêmes de plongée, le TPM : « mais c'est qu'on se connaît ! ».
- **Baptêmes de l'été** : grâce à des équipiers solidaires mais réduite par rapport à l'an passé, le hockey a pu être représenté lors des 2 après-midi de baptêmes malgré les vacances d'été. Merci encore à tous les joueurs pour leur engagement et leur dévouement.... surtout quand il y a à manger et un coup à boire!
- **Mercredi 21 Septembre** : Reprise des entraînements, ça va faire mal et être dur pour les joueurs maintenant qu'il y a un EF1 prêt à appliquer tout ce qu'il a appris !

Pour info:

La saison d'un hockeyeur ou hockeyeuse c'est:

- 35h de gestes techniques et de tactiques.
- 29h de match d'entraînement.
- 49km d'entraînement de nage physique.
- 29km d'entraînement d'apnée physique.
- 16 matchs officiels de 20min.

Pour la saison 2011 / 2012 :

Nous abordons la nouvelle saison avec 2 équipes à inscrire au championnat régional. Une équipe masculine de 14 joueurs dont l'objectif principal est d'obtenir une place pour le Championnat de France de D4.

Pour les filles : 7 Mulhousiennes, dont l'effectif sera renforcé par 3 filles d'Epernay ayant une grande expérience du jeu. L'objectif pour cette équipe est de participer au championnat de l'Est afin de se qualifier pour leur 3ème Championnat de France de 2ème division.

Je voulais remercier toute mon équipe d'encadrant du hockey-sub ainsi que tous les joueurs encore merci pour cette saison 2010/2011.

STEPHANE BARDET